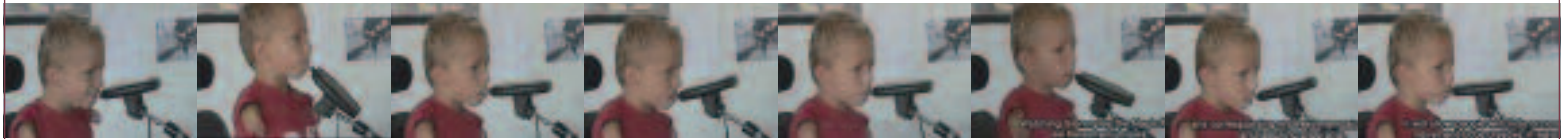


Een magische fluit

Kinderen die door een spierziekte of andere oorzaak verzwakte ademhalingspijnen hebben, krijgen ademhalingstherapie. Om de therapie leuk te maken, gebruikte Rijndam Revalidatiecentrum er een elektronische saxofoon voor. Maar kinderen die hun armen niet kunnen gebruiken, kunnen dat instrument niet bespelen. Nu is er een instrument waarbij dat wel kan: de Magic Flute.



Glenn speelt voor het eerst op de Magic Flute: zie www.mybreathmymusic.com

Als de ademhalingspijnen door een ziekte verzwakken, gaat een kind vaak oppervlakkig ademen. Alleen het bovenste deel van de longen wordt gebruikt, waardoor de spieren verder verzwakken. Er kan zich ook slijm verzamelen in de longen, wat ontstekingen kan geven. Goed uitblazen is dé manier om de longen te trainen. Uitblaas oefeningen worden vaak begeleid door de fysiotherapeut. In Rijndam Revalidatiecentrum in Rotterdam wordt al langer gebruikgemaakt van muziek om de conditie van de longen op peil te houden. Deze vorm van ademhalingstherapie is veel leuker voor de kinderen, want het oefenen gaat spelenderwijs. Muziek maken is gewoon fijn om te doen.

Onbegrensd

Voor de therapie werd een elektronische saxofoon gebruikt, maar niet alle kinderen kunnen dat instrument hanteren. Ademhalingstherapeut Ruud van der Wel wilde daarom een nieuw elektronisch instrument ontwikkelen, dat ook meer mogelijkheden zou hebben. Via zijn eigen website kwam Van der Wel in contact met David Whalen uit New York, die verlamd is en heel creatief is in het bedenken van manieren om desondanks te kunnen musiceren. Op een congres ontmoette Ruud van der Wel Brian Dillon uit Ierland. Hij heeft het bedrijf Unique Perspectives, dat elektronica ontwikkelt voor mensen met een handicap. De samenwerking tussen de drie mannen bleek vruchtbaar en na nog geen jaar was een nieuw instrument geboren, de Magic Flute. Dit instrument wordt bespeeld zonder handen en er is weinig longvolume voor nodig. Door je hoofd omhoog en omlaag te bewegen, varieer je de toonhoogte. Het instrument kan elektronische geluidsbronnen aansturen, zoals een keyboard of muziekcomputer. Hierdoor kun je veel soorten geluiden voortbrengen: fluit, trompet, saxofoon, scheurende gitaren. De mogelijkheden zijn onbegrensd.

Populair

Sinds een half jaar gebruikt Ruud van der Wel de Magic Flute in de revalidatie. Het instrument is razend populair bij de kinderen. Omdat hij makkelijk te bespelen is, heb je snel een prachtig resultaat. Vier kinderen gebruiken de fluit wekelijks bij hun ademhalingstherapie. Twee van hen, Glenn en Karin, hebben een instrument in bruikleen. Toen Glenn thuis drumklanken had gespeeld, zei hij tegen zijn moeder: 'Zie je wel mamma, ik kan wél drummen.' De kinderen genieten van de muziek die ze maken en ze leren ook snel: Karin speelde binnen de kortste keren tien liedjes van bladmuziek. Ook voor volwassenen kan de Magic Flute een uitkomst zijn. Dit geldt vooral voor mensen die musicerden, maar dat door een beperking van hun armen niet meer kunnen. Voor hen is het heerlijk om weer muziek te kunnen maken.

*Cora van der Wouden,
afdelingsmanager divisie kinderen Rijndam Revalidatiecentrum*

De Magic Flute kost 1951 euro en kan worden besteld via de site van ademhalingstherapeut Ruud van der Wel: www.mybreathmymusic.com. Op deze site kunt u ook op enkele korte video's zien hoe het instrument gebruikt wordt.

Rijndam Revalidatiecentrum wil graag de Magic Flute ook beschikbaar stellen voor mensen met een lager inkomen, door middel van een leaseregeling. Hiervoor wordt nog steun gezocht van sponsors. Voor contact: info@mybreathmymusic.com.